

# COVID-19 – AIDE À LA DÉCISION POUR LES PARENTS D'ENFANTS DE 6 À 17 ANS<sup>1</sup>

Si votre enfant présente un ou des symptômes parmi ceux indiqués dans cette liste, il est recommandé de le garder à la maison et d'éviter les contacts avec les autres personnes. Si l'état de votre enfant nécessite une consultation rapide (encadré bleu), contactez le 911.

**Complétez l'outil autoévaluation ou contactez le 1 877 644-4545**

Fièvre	Symptômes généraux	Symptômes respiratoires	Symptômes gastro-intestinaux
<p>Enfant de 0-5 ans :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>température <b>rectale</b> de 38,5 °C (101,3 °F) et plus</li> </ul> <p>Enfant de 6 ans et plus :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>température <b>buccale</b> de 38,1 °C (100,6 °F) et plus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perte soudaine d'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût</li> <li>Grande fatigue</li> <li>Perte d'appétit importante</li> <li>Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toux (nouvelle ou aggravée)</li> <li>Essoufflement, difficulté à respirer</li> <li>Mal de gorge</li> <li>Nez qui coule ou nez bouché</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nausées</li> <li>Vomissements</li> <li>Diarrhée</li> <li>Maux de ventre</li> </ul>

\* Votre enfant **DOIT** rester à la maison si :

- Il est en attente d'un résultat d'un test de dépistage
- Il a reçu la consigne de s'isoler par la Santé publique
- Il revient d'un voyage à l'extérieur du Canada, et ce, pour une durée de 14 jours
- Il ne respecte pas les conditions usuelles de retour du guide «Prévention et contrôle des infections dans les services de garde et école», chap.3; p 22

\* Vous devez respecter en tout temps les consignes sanitaires suivantes :

- Toussez dans votre coude
- Lavez vos mains
- Gardez vos distances
- Couvrez votre visage

**Votre enfant a-t-il de la difficulté à respirer? Est-ce qu'il ressent de l'essoufflement ou une sensation d'étouffement? OU Est-ce qu'il a des difficultés respiratoires importantes même au repos tel un essoufflement qui l'empêche de parler?**

**Non**

**Oui**

**Est-ce que votre enfant présente l'un ou l'autre des symptômes suivants?**

- Fièvre (température buccale de 38,1 °C (100,6 °F) et plus)
- Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale avec ou sans perte de goût
- Toux (nouvelle ou aggravée), essoufflement ou difficulté à respirer
- Mal de gorge
- Nez qui coule ou bouché (de cause inconnue)

- Composez le 911
- Si votre enfant a été en contact avec une personne infectée ou en attente d'un diagnostic, aviser les services ambulanciers

**Non**

**Oui**

**Est-ce que l'enfant présente 2 des symptômes suivants?**

- Maux de ventre
- Nausées ou Vomissements
- Diarrhées
- Grande fatigue
- Perte d'appétit importante
- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)
- Mal de tête

- **L'enfant doit rester à la maison et se faire tester dans un centre de dépistage, contactez le 1 877 644-4545.**
- **Les autres membres de la famille doivent s'isoler.** Ils doivent suivre les consignes émises à leur attention par le centre de dépistage ou par un professionnel de la santé en attendant le résultat du test.
- Si vous décidez de ne **pas faire tester votre enfant** pour la COVID-19, il devra rester en **isolement pour une période de 10 jours depuis l'apparition des symptômes.** L'isolement se termine une fois le 10 jours complété **ET** s'il ne présente pas de fièvre (sans médication) depuis 48 heures **ET** il y a une amélioration de ses symptômes depuis 24 heures (sauf la toux et la perte d'odorat, qui peuvent persister). **Les autres membres de la famille doit également s'isoler 14 jours.**

**Non**

**Oui**

**Test négatif**

**Test positif**

Garder votre enfant à la maison pour 24 heures et observer ses symptômes. Si de nouveaux symptômes apparaissent, complétez l'outil d'autoévaluation de nouveau. Si aucun symptôme n'est apparu, votre enfant peut poursuivre ses activités habituelles et continuer à fréquenter le milieu scolaire \*

L'enfant peut retourner à l'école : \*

- Absence de fièvre sans prise de médication (antipyrétique)
- État permettant la reprise normale des activités, sans effort inhabituel, ni avis contraire du médecin
- Si des symptômes apparaissent de nouveau, contacter le 1 877 644-4545

Vous serez contacté par la Santé publique : \*

- Demeurez en isolement et suivez les directives que vous recevrez de la santé publique
- Respectez les directives pour la levée de l'isolement

<sup>1</sup> Tiré du questionnaire d'autoévaluation du site Web covid19.quebec.ca