



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

L'École secondaire régionale Alexander-Galt lance le projet « Gym éducatif » afin de faire bouger les élèves!

Sherbrooke, le 13 janvier 2009 – L'École secondaire régionale Alexander-Galt (AGRHS) lance son projet « Gym éducatif », qui permettra à plus de 1000 élèves d'être physiquement actifs. Le « Gym éducatif » verra tous les élèves, à tous les niveaux, participer à une certaine forme d'activité physique planifiée en plus de leurs cours régulier d'éducation physique.

« Le projet a pour objectif de fournir un moyen pour nos jeunes de faire en sorte que la bonne forme physique fasse partie intégrante de leur vie quotidienne; de cette façon, nous sommes confiants que cela les incitera à demeurer à l'école. Ce que nous espérons créer par ce projet, c'est un modèle de santé et de bien-être pour tous nos jeunes. Inculquer tôt un comportement de vie saine peut exercer un impact positif pour toute la vie », déclare-t-on dans l'énoncé du projet.

Ce projet, dont l'initiative incombe à un comité d'enseignants en éducation physique de l'AGRHS et qui est sous la responsabilité de l'enseignant Morgan Quinn, est maintenant devenu une réalité grâce au soutien financier du Forum Jeunesse dans le cadre du Fonds régional d'investissement jeunesse (FRIJ). Les autres partenaires comprennent la Commission scolaire Eastern Townships, l'Université Bishop's et le Collège régional Champlain. « Nous apprécions vivement le soutien du *Forum jeunesse*, qui, grâce à son apport financier, a rendu possible la création de « Gym éducatif ». Nous en remercions les responsables ainsi que tous nos partenaires pour leur collaboration et leur appui à nos jeunes. En fin de compte, ce sont les élèves qui ont le

plus à gagner de ce projet et ils en seront les véritables gagnants », déclare Steve Dunn, le coordonnateur du projet.

Avec l'augmentation de l'obésité chez les enfants et les niveaux en baisse de la forme physique chez la plupart des élèves de l'ordre secondaire, le projet « Gym éducatif » s'adresse aux besoins des élèves d'aujourd'hui. Suite au projet pilote à *AGRHS* le projet sera exporté à d'autres écoles de la Commission scolaire Eastern Townships afin de permettre à tous les élèves de la commission scolaire de bénéficier des avantages d'un style de vie saine par l'entremise d'activités physiques. La Commission scolaire Eastern Townships et l'École secondaire régionale Alexander Galt franchissent un pas de plus en vue de préparer la jeunesse d'aujourd'hui à un avenir en santé et prospère.

- 30 -

Source : École secondaire régionale Alexander-Galt (www.etsb.qc.ca/alexandergalt)

Information : Steve Dunn
dunns@ped.etsb.qc.ca
819-573-0770, poste 281

Sharon Priest
priests@etsb.qc.ca
819-868-3140

Dominique Desautels
Conseiller en développement, FRIJ
dd@creestrie.qc.ca
819-563-1911, poste 228